

CAMPAMENTOS DE SURF PARA MENORES EN SAN VICENTE DE LA BARQUERA

MERÓN SURF CAMP

The background image shows a serene sunset scene over a body of water. Several people are silhouetted against the bright, low sun, standing on their paddleboards. The water is calm, reflecting the sky and the figures. The overall mood is peaceful and inviting.

VEN A DIVERTIRTE CON TUS
AMIGOS ESTE VERANO DE LA
MANO DE LOS MEJORES
PROFESIONALES EN UN ENTORNO
ÚNICO!!!

AVDA. FRANCISCO GINER DE LOS RÍOS N° 20 CP 39540 SAN VICENTE DE LA BARQUERA



POR QUÉ ELEGIRNOS?

- **Merón SurfCamp** está situado a pocos metros de la **Playa de Merón en San Vicente de la Barquera**, uno de los mayores arenales de **Cantabria** dentro del **Parque Natural de Oyambre**. En la **playa de Merón** es donde llevaremos a cabo nuestras clases de Surf y gran parte de las Actividades como Yoga, Slack Line, Talleres de Naturaleza, gincanas... **Lo tenemos todo para que pases el mejor verano de tu vida rodeado de amigos y en plena naturaleza.**
- Nuestros Campamentos para menores están destinados a **chicos y chicas de entre 12 y 17 años**, dirigidos y tutelados las 24 horas por los mejores profesionales y magníficos conocedores de nuestras playas y rompientes.
- Nuestros **principales objetivos** son:
- Favorecer el **disfrute colectivo** de actividades lúdico-creativas que promuevan **relaciones de amistad entre iguales** y el respeto por el entorno natural y humano.
- Mejorar la calidad de vida de los participantes fomentando educación en valores, integración social, hábitos saludables y el trabajo en equipo.
- Disfrutar y conocer nuestro medio de una manera segura y divertida repetando la naturaleza y el entorno marino. En **Merón Surf Camp** podrás **aprender desde cero** este deporte que para nosotros es nuestra pasión, o en cambio, **evolucionar tu surf y tecnificarte** si lo que buscas es **progresión y técnica avanzada.**
- En nuestras clases de surf **planteamos diferentes objetivos dependiendo del nivel** de nuestros alumnos. De esta manera **cada día** haremos **una sesión de filmado y video-corrección** para detectar fallos y buscar soluciones para resolverlos. Todo esto con la finalidad de que cada alumno se dé cuenta en los fallos que comete para así pueda mejorarlo en el agua.
- **Nuestro equipo esta titulado** como Monitores de tiempo libre, salvamento y socorrismo y técnicos deportivos Nivel 1 y 2 de surf con el gobierno de Cantabria, ISA 1 y
- Contamos con todos los **seguros de responsabilidad civil y accidentes.**

ALOJAMIENTO

- El **Hotel Playa de Merón** es el único hotel situado en la playa en **San Vicente de la Barquera (Cantabria)**. Es el único hotel situado en la zona de playas. En menos de un minuto tendrás los pies en la arena y sin necesidad de desplazarse en vehículo para nada ya que el núcleo urbano de **San Vicente de la Barquera se encuentra a 10 minutos caminando desde el Camp.** .
- Además, **es el perfecto centro de operaciones para unas vacaciones activas** ya que la zona cuenta con una amplia oferta de deportes de aventura, los Picos de Europa quedan a muy corta distancia permitiendo disfrutar de la montaña y, por supuesto, están las numerosas y excelentes playas del Cantábrico.
- El **Hotel Playa de Merón** cuenta con **amplias zonas comunes tanto al aire libre como cubiertas** para llevar a cabo nuestras video-correcciones, juegos, reuniones, veladas...
- Los alumnos **estarán alojados en habitaciones con niños de su misma edad y sexo**. Y podrán compartir habitación con los compañeros que lo deseen bajo petición y rellenando el formulario.
- El **Hotel Playa de Merón** dispone de **28 habitaciones**. Disponemos de **habitaciones triples** para 3 adultos Y **habitaciones con literas** para cuatro adultos. Los baños de las habitaciones pueden ser con bañera o con plato de ducha
- Muchas de **nuestras habitaciones tienen vistas al mar**, desde las que se ve el rompeolas y la Playa de Merón. Perfectas para saber el mejor momento para salir a surfear.
- Todas las habitaciones disponen de teléfono, televisión, wifi, calefacción, secador de pelo, baños completos (bien con baño o plato de ducha) y servicio de limpieza diaria.





LA COMIDA

- En **Merón Surf Camp** hacemos una **cuidadosa selección de los menús diarios** porque creemos en una buena alimentación para sacar lo mejor de nuestros surfistas.
- Todas las comidas del día **se realizarán en el restaurante del Hotel Playa de Merón** donde disponemos del espacio y la comodidad que ofrece **un amplio restaurante de cocina casera y de calidad.**
- Por eso **necesitaremos conocer las alergias e intolerancias** de nuestros surfistas para crear un menú personalizado con alimentos 100% calidad.
- EL desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena están incluidas dentro de la pensión completa. **Menús ideados por profesionales de la nutrición enfocados al ejercicio con productos de primera calidad.**
- **Siempre a su disposición agua y fruta** para su hidratación continua.

LAS CLASES DE SURF



- Tanto si es la **primera vez que haces surf** como si quieres **mejorar tu nivel** en **MERÓN SURF CAMP** ofrecemos diferentes **grupos divididos por edades y niveles**. Siempre de manera segura y divertida.
- **Clases de surf de dos horas de duración en horarios de mañana y de tarde**. (excepto martes y jueves tarde que disfrutaremos de otras actividades).
- Cada día **una sesión de grabación/fotografía y video-corrección** antes de irnos a dormir.
- **Instructores titulados** como Técnicos Deportivos Nivel 1 y 2 en Surf por la Federación Cántabra de Surf y el ministerio de educación. Títulos ISA1 y 2
- También disponemos de **instructores nativos Ingleses y Alemanes** por si quieres practicar idiomas durante el campamento!!!!

MATERIAL PARA EL CAMP

TRAJES DE NEOPRENO BILLABONG

Todos los grosores y tallas en todo tipo de cortes tanto de niño, chica y adulto. Para que surfees con la mayor comodidad y sin pasar frio...

TABLAS DE SURF

Tablas de surf Soft, epoxy y poliéster en todos los tamaños y formas que puedas necesitar según tu nivel.

SURF-SAKATE Y SUP

SPS referencia en el mundo del **Stand Up Paddle** con sus sup's hinchables con más estabilidad y mayor seguridad con el mínimo peso. **Surf-Skates** de la marca australiana **SmoothStar**.



ACTIVIDADES I

Las actividades complementarias que ofrece **MERÓN SURF CAMP** son múltiples y están enfocadas al desarrollo de valores como el trabajo en equipo, la integración, el respeto a la naturaleza y el desarrollo físico de nuestros alumnos.

Todos los días ya sea por la mañana o al atardecer tendremos **una sesión de Yoga diaria** donde ejercitaremos cuerpo y mente para **desarrollar nuestras capacidades de atención, reflejos y concentración** para aplicarlo en nuestro día a día.

Ruta Guiada SUP: En nuestras rutas guiadas de SUP nos **adentraremos en las rías de San Vicente de la Barquera dentro del parque natural de Oyambre**. Flora y Fauna se dan la mano para el disfrute de nuestros alumnos. También daremos un paseo por el **Parque de Cultivo de Ostras Ostranor**. Donde os enseñaremos como se cultivan las ostras y almejas que llegan a nuestras mesas.



ACTIVIDADES II



Excursión Ruta de los acantilados de San Vicente de la Barquera: Situada entre el Faro de San Vicente y la Playa de Fuentes esta impresionante **ruta circular de 10 kms.** recorre los acantilados de la **costa de Liñera**, pasando por la **playa de La Regatona** y **Cueva del Cúebre** para llegar hasta la **Playa de Fuentes**, preciosa cala situada en la zona de Santillán, para regresar de nuevo al SurfCamp

Excursión A Fuente Dé: Una tarde iremos de **excursión al Parque Natural de los Picos de Europa.** Donde subiremos a 2000 mts de altura en el Teleférico de Fuente Dé donde los días soleados tenemos una increíble Panorámica de San Vicente de la Barquera y de todo el macizo occidental de los Picos de Europa.

Además también contaremos con **sesiones de Surf-Skate** en la zona de **MERÓN SURF CAMP.** Lo que nos servirá para entrenar ejercicios de transferencia de giros y maniobras esenciales en el surf. Una **combinación excelente para nuestras sesiones de surfing.**

Contaremos con slack-line, volley-playa, juegos en la playa, Barbacoa, Gincanas, magnificas veladas...

¿CÓMO LLEGAR?

Merón Surf Camp está situado a pocos metros de la **playa de Merón** en la Avda. Francisco Giner de los Ríos Nº26 de **San Vicente de la Barquera (Cantabria)**.

Es la playa del norte más próxima de ciudades como Burgos, Valladolid o Madrid estando esta última a cuatro horas en coche. Por eso la mayoría del turismo que recoge el pueblo proviene de estas ciudades. También podemos llegar hasta Torrelavega utilizando el tren, autobús o en avión al aeropuerto Severiano Ballesteros de Santander, con múltiples conexiones desde toda Europa.

Si bien en **Merón Surf Camp** tenemos **parking privado** para aquellos que vengáis en coche, también **ofrecemos transfer a los principales Estaciones de Autobuses, trenes y Aeropuertos del Cantabria y País Vasco.**

Nos encargaremos personalmente de recoger a nuestros alumnos en el punto acordado de recogida y acompañarles hasta habernos asegurado de haber cogido su medio de transporte el día de Salida.

Aeropuerto de Bilbao-Loiu/Termibus Bilbao: 40€/ por trayecto

Aeropuerto Severiano Ballesteros de Santander, estación de bus o de tren Santander/Torrelavega: 25€ por trayecto.

Que nos sea por el transporte por lo que te quedes sin surfear este verano!!!